

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan *Square Stepping Exercise* dan *Otago Exercise* untuk Meningkatkan Keseimbangan pada Lansia Usia 60-80 Tahun”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan gelar Sarjana Fisioterapi.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya, kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, Sst.Ft, M.OR selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst.Ft, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi dan Pembimbing I.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, SAP, M.Fis selaku Kaprodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Bapak Jerry Maratis S.Ft,M.Fis selaku Pembimbing II .
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
6. Kedua orangtua dan Kaka-kaka atas dukungan, senior, sahabat dan semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang telah penulis buat ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran di dalam usaha perbaikan selalu penulis harapkan.

Jakarta, Agustus 2018

(Feronika O Laa)